

# 8月 園だより

令和3年8月2日(月)

城南保育園

本格的な暑さがやってきました。水分補給や休息を取りながら、しっかり汗を流して、夏ならではの遊びを楽しみたいと思います。ご家庭でも規則正しい生活習慣を心掛け、暑い夏を健康に過ごせるようお願いいたします。

## 今月の行事

- 8月 5日(木) スポーツ教室
- 13日(金) 弁当日
- 19日(木) スポーツ教室・食育の日
- 20日(金) ボディペインティング  
誕生会・避難訓練
- 25日(水) お楽しみ給食
- 26日(木) スポーツ教室



- 毎週火曜・金曜は集会の日です。  
うさぎ・きりん・らいおん・ぞう組は  
体操服で登園してください。
- 身体計測は第3週目です。
- 8月16日～28日に保育実習生が  
一名来ます。よろしくお願いします。

## 保育のわらい

- ぞう：様々なことに挑戦し、自分でできる範囲を広げていく。  
3、4歳児と積極的に関わり、互いに楽しく遊びながら  
5歳児としての自覚に目覚めていく。
- らいおん：夏の自然に触れ、動植物や天候などに興味・関心を持つ。
- きりん：自分の思いを伝えながら友達と遊ぶことを楽しむ。
- うさぎ：夏の健康管理に充分注意し、適切な休息や水分補給をして  
ゆったりと過ごせるようにする。
- りす：全身を使って夏を感じる活動を楽しむ。
- ひよこ：保育士との関わりの中で夏の遊びを楽しむ。

## 運動会練習が始まります

9月18日(土)の運動会に向けて少しずつ練習をしています。水分補給と休息にも十分な配慮をしていきますが、いつもより疲れると思いますので、ご家庭でも休息と栄養などに気をつけてお過ごしください。  
また、お子さんの靴が足のサイズに合っていて動きやすいものかをご確認ください。  
運動会は天候にかかわらず城南小学校体育館で行う予定です。新型コロナウイルスの状況によっては、保護者の方の人数制限などを行う場合もあります。

## 体操服について

運動会では全員、体操服を着用します。  
注文する方は8月13日までに申し込みください。  
サイズ合わせをご希望の方はお知らせください。



## ボディペインティングについて

20日(金)に体をキャンパスに見立てた絵の具遊びをします。登園時から汚れてもよいパンツをはいてきてください。体は石鹸で洗いますが、洗い残しがあると思いますのでお風呂できれいに洗ってあげてください。  
体調が悪く、参加出来ない場合はお知らせください。

- ☀️毎日水遊びやシャワーなどをしていきます。タオルや着替えが必要ですので、忘れないようにして下さい。大きなクラスはかばんの中に着替えを2組以上は入れておいて下さい。また、衣服の始末は自分でしますので、入れ間違いがあります。全ての衣服・タオルなどに名前を記入して下さい。
- ☀️水と泥んこ遊びも大好きです。衣服が泥で汚れますので汚れてもかまわない衣服を着用して下さい。
- ☀️寝汗をたくさんかきます。毎週持ち帰った布団は必ず干し、カバーもきれいに洗って下さい。

## 夏かぜにご用心

- ご存知のように風邪のウイルスは300種類以上あるといわれています。
- 冬風邪・・・低温・低湿に強い。主に呼吸器感染。(代表) インフルエンザウイルス
  - 夏風邪・・・高温・多湿に強い。飛染による呼吸器感染と手からの経口感染がある。
- <種類・症状> アデノウイルス・・・プール熱などの発熱・のどの痛みが主  
コクサッキーウイルス・・・手足口病・ヘルパンギーナなど。のどの痛み、鼻水、せき、発熱、下痢など。
- <予防> ★抵抗力を落とさない・・・睡眠不足・食欲低下・消化器の働きが落ちる等。  
★冷房のかけすぎに注意・・・子どもは大人より体表面積が広い。体を冷やしすぎないように時々換気して空気を入れ換えをする。(ウイルスを拡散する)  
★手洗いを小まめに行う・・・手を介し口からウイルスが入ることが多い。患児ののどから1～2週間、便から数週間ウイルスが排出される。食器・おもちゃ・タオル等は別々に。
- <治療> ○症状をやわらげる薬 ○安静 ○水分の補給



## その他気をつけたい夏の病気

乳幼児は蚊に刺されると大きく腫れることがあります。掻きこわしたらとびひになりやすいので(その他擦り傷、湿疹を掻きこわしたところなど)、病院受診を早めに行きましょう。