

今月の保育目標

そ う … 運動会に向けて友達と共通の目的を持って取り組み達成感や充実感を味わう。

らいおん…目標に向かって友だちと協力して取り組み、達成感を味わう。

き り ん… 戸外で十分に体を動かしたり、運動する楽しさを知る。

う さ ぎ … 運動会や戸外遊びを通して、体を動かして遊ぶことを楽しむ。

り す … 保育士や友だちと遊ぶ中で、簡単なやり取りを楽しむ。

ひ よ こ … 身の回りの自然に触れ、秋を感じ戸外遊びを楽しむ。

4月同様、1人ティッシュ3箱を6日（月）までに持って来てください。
ご協力よろしくお願いします。



11月7日（金）16:00～より園児引き渡し訓練を行います。詳しくは、後日別紙にてお知らせいたします。
ご協力よろしくお願いいたします。



10月11日（土）は運動会があります。
城南小学校の体育館にて行います。
詳しくは別紙をご覧ください。



ホームページを更新しています。
是非、ご覧ください。
[Http://jyonanhoikuen.com/](http://jyonanhoikuen.com/)



朝晩の風に秋の気配を感じるようになりました。園では運動会に向けて、子どもたちが毎日元気いっぱい練習に励んでいます。本番を楽しみにしながら、一人ひとりが一生懸命取り組む姿がとてもたくましく感じられます。秋の深まりとともに、子どもたちの成長を温かく見守っていきたいと思います。



食欲の秋 おいしいお弁当ありがとう



10 月 行 事 予 定						
日	月	火	水	木	金	土
			1 スポーツ 教室	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11 運動会
12	13 スポーツ の日	14	15	16	17 食育の日	18
19	20	21	22 お楽しみ 給食	23	24 誕生会	25
26	27	28	29 サッカー 教室	30	31	

スポーツの秋

少しずつ気候が良くなりました。外に出て体を動かしてみませんか？小さなお子さんでも楽しめる鉄棒について取り上げてみました。



鉄棒の効果

筋力の向上

ぶら下がったり、持ち上げたりする動きは、握力や腕の筋力、体幹を鍛える。

バランス感覚の養成

回転したり、逆さになったりする動きは、平衡感覚や空間認知能力を養う。

全身運動

普段の生活ではあまりしない動きが多く、効率的に全身の筋肉を使うことができる

鉄棒あそびは腕力や持久力を伸ばすだけではなく、出来なかったことが出来るようになる成功体験を通して、「自分ならできる」という **自己肯定感**を育みます。

そのためには褒めることが大切です。結果だけではなく挑戦や努力を認めて言葉にしてあげると「次も頑張ろう」という気持ちが自然に生まれ、さらなる成長につながります。

おねがい

- 体操服について
毎週火・金曜日は集会の日です。そう・らいおん・きりん・うさぎ組は体操服で登園してください。
半袖が寒い場合は、下に長袖などを着てください。
- 衣替えについて
日中はまだ暑い日も多く半袖で十分ですが体調が心配な場合は、長袖の着替えを入れておいてください。