

今月の保育目標

- ぞう…発表会の練習を通して自信をつけ、友だちとひとつの事に取り組む充実感や達成感を味わう。
- らいおん…経験したことや感じたことを話したり、表現したりすることを楽しむ
- きりん…発表会当日を楽しみにしながら、練習に取り組む。
- うさぎ…冬の寒さの負けず、健康に過ごす。
- りす…保育者と一緒に、簡単な言葉のやりとりや模倣を楽しむ。
- ひよこ…外気に触れながら伸び伸びとあそび、冬の気候や自然に親しむ。



朝晩少しづつ寒くなり、師走の訪れを感じます。先日、保育園のイルミネーションが灯りました。綺麗な灯りを見るお子さんと、お迎えにいらした保護者の笑顔を見ると、とても温かい気持ちになります。お子さんたちは今、発表会に向けて楽しく練習に取り組んでおり、クリスマス会にも期待をふくらませているようです。たくさんの行事に楽しく参加できるよう、健康管理に気をつけて過ごしたいと思います。

大きくなお芋 たくさんとれたよ



**○発表会について**  
日程は先日お知らせしたとおりです。衣装や練習日（リハーサル）などについては各クラスだよりをご覧ください。

**○年末年始休暇について**  
12/29（日）～1/3（金）は年末年始休暇で、保育園はお休みです。それぞれのご家庭でお休みに入る前に、布団・タオル・帽子などすべてお持ち帰りください。

年末に、お子さんたちと大掃除をします。床・窓椅子・机・おもちゃ・自分のロッカーなど、雑巾で拭きます。身の回りをかたづける習慣のきっかけになればと思います。ご家庭でも掃除などのお手伝いをする時間を作ってみてはいかがでしょうか？

ホームページを更新しています。是非、ご覧ください。  
[Http://jyonanhoikuen.com/](http://jyonanhoikuen.com/)



12月行事予定						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 スポーツ教室 (せ・ら・き)	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19 食育の日 避難訓練	20	21 生活発表会
22	23	24 クリスマス会 誕生会	25 おたのしみ 絵画	26	27	28
29	30	31	※第三週・・・身体計測（0.1.2歳児） ※集会は12月はお休みです。			

冬も本格的になってきましたね。朝は冷え込むし外は寒い、厚着させないと風邪引いてしまうのではないかと心配になりますよね。しかし寒いからと言って厚着をさせすぎてしまうと逆に風邪をひいてしまうことも。その理由と、保育園で適していない服装についてお伝えします

**冬の服装 何着せる？**

※薄着のメリットその1 【体温調節機能が育つ】  
大人は、体温調節が出来ますが、子どもたちはまだまだ、自分で体温調節をすることは苦手です...  
子どもが自分で体温調節する力をつけるためには、薄着がとても大事なのです。

※薄着のメリットその2 【風邪をひきにくくなる】  
自律神経が鍛えられると、内分泌が盛んになり免疫力も強くなり風邪をひきにくくと言われています。

※薄着のメリットその3 【体が動かしやすい】  
子どもたちは、保育園内や公園などでたくさん身体を動かします！大人よりも基礎代謝が高いです！沢山身体を動かすことですぐに暖まります。

**\*薄着のめやす\***  
下着（半袖）  
+  
長袖Tシャツ  
または、薄手トレーナー  
+  
外出時、ジャンパーなど

大人よりも体温の高い子どもは、大人が着ている枚数より1枚少ないといわれています。保育園は、室内では暖房をつけているため、長袖肌着や、裏起毛の洋服やトレーナーなど着てしまうと、暑くなってしまう、体温調節が出来なくなってしまいます。



- ・感染症が流行する季節です。お子さんの体調の変化などがありましたら、登園時に必ずお知らせ下さい。ご家族で感染症に罹られた方がいらした時に連絡をいただけるとお子さんの体調の変化はもちろん予防にも努めたいと思いますのでお知らせ下さい。
  - ・ジャンパーは帽子フックにかけるので、かけ紐をつけて来て下さい。名前も忘れずに。
-