

今月の保育目標

- そ う …友だちと一緒に一つの活動に取り組み、自分の目標に挑戦したり、友だちを励ましたりすることを達成感や一体感を味わう。
- らいおん…生活や遊びに必要な約束が分かり、守ろうとする。
- きり ん…夏の生活の仕方を知り、夏ならではの遊びを十分に楽しむ。
- う さ ぎ …個々にあったトイレトレーニングを行っていく。
- り す …保育者友達と関わりながら、夏の遊びを楽しむ。
- ひよこ …一人ひとりの機嫌や健康状態に合わせて、暑い夏をゆったりとした生活リズムで過ごしていく。

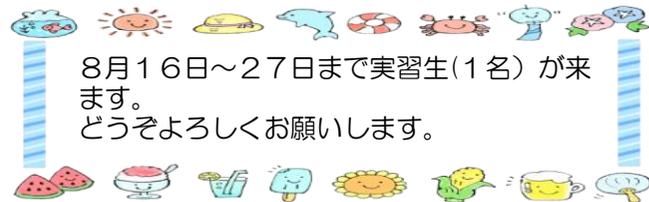


暑い日が続いています。お子さんたちは汗びっしょりになり遊んだ後はシャワーで汗を流し、気持ちよさそうです。水分補給や休息をとりながら、元気に夏を乗り切っていきたいと思います。



体操服について

10月19日(土)運動会を城南小学校体育館で行う予定です。運動会は全員、体操服を着用します。注文する方は8月9日(金)までにお申し込みください。サイズ合わせをご希望の方はお知らせください。



8月16日～27日まで実習生(1名)が来ます。どうぞよろしくお祈りします。

ホームページを更新しています。是非、ご覧ください。
[Http://jyonanhoikuen.com/](http://jyonanhoikuen.com/)



8 月 行事予定						
日	月	火	水	木	金	土
*第三週・・・身体計測 *毎週火・金・・・集会(体操服)				1	2	3
4	5	6	7 スポーツ教室 (そ・ら・き)	8	9	10
11 山の日	12 振替休日	13 弁当日	14	15	16	17
18	19 避難訓練 食育の日	20	21	22	23 誕生会	24
25	26	27	28 お楽しみ給食	29	30	31

熱中症を防ぐポイント

- ①顔色や汗のかき方に気を付けましょう。顔が赤く、ひどく汗をかいている時は深部体温がかなり上昇していると考えられます。
- ②適切な水分補給をしましょう。
- ③日ごろから暑さになれましょう。
- ④服装にも気を付けましょう。風通しの良い速乾性の白シャツなど適切な服を選び、環境に応じて衣服の着脱ができるようにしましょう。
- ⑤帽子をかぶりましょう。炎天下では、熱中症のリスクが高まります。日陰などで遊ぶなど工夫をしましょう。
- ⑥室内でも熱中症対策を怠らない。高温・無風・高温の条件では、リスクが高まるので適度な冷房・扇風機の利用・水分補給などを心がけましょう。

☆風邪による発熱・下痢や睡眠不足、朝食抜きなども熱中症のリスクになります。日頃から体調に注意して十分な睡眠そして朝ごはんをしっかり摂ることが元気に過ごすために大事です。



おねがい

- 毎日水遊びやシャワーなどをしています。着替えが必要ですので、忘れないようにして下さい。そう・らいおん・きりん組は、かばんの中に着替えを2組以上は入れておいて下さい。また、衣類の始末は自分でするので、入れ間違いがあります。全ての衣類・タオルなどにも名前を記入して下さい。
- 寝汗をたくさんかきます。毎週持ち帰った布団は必ず干し、カバーもきれいに洗って下さい。